



Área: **Nutrição, Saúde e Alimentação**

Código do Trabalho: **74** Data Apresentação: **09/10/2006**

Página: **0647**

ISBN: **978 - 85 - 60299 - 00 - 3**

ESTUDO DE DIETA TOTAL (EDT)/CESTA DE MERCADO: METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO DA INGESTÃO DIETÉTICA DE ELEMENTOS ESSENCIAIS (CA, FE, NA, SE E ZN) E TÓXICOS (AS, CD, HG, PB) PELA POPULAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO

ROSEANE PAGLIARO AVEGLIANO* (COSEAS/USP E IPEN/CNEN/SP); **VERA AKIKO MAIHARA** (IPEN/CNEN/SP)

*E-mail: pagliaro@usp.br

Este trabalho tem como objetivo a elaboração da metodologia do Estudo de Dieta Total (EDT) para o Estado de São Paulo, uma vez que o conhecimento a respeito da ingestão dietética dos elementos tóxicos e nutrientes para grandes grupos populacionais brasileiros é escasso e principalmente porque nenhum EDT foi realizado no Brasil. Buscou-se o modelo de EDT a partir da pesquisa detalhada dos primeiros EDT nos EUA em 1961 até os mais atuais. A metodologia do EDT abrange: a definição dos alimentos a serem considerados para a Cesta de Mercado para a população do Estado de São Paulo, a partir dos alimentos mais representativos segundo a mais recente Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF) do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a de 2002-2003; a preparação dos alimentos; a coleta das amostras; a determinação dos elementos essenciais e tóxicos por análises; e por fim a comparação dos resultados obtidos com padrões regulatórios nacionais e internacionais. Os 72 alimentos selecionados para comporem a Cesta de Mercado, agrupados por subgrupos de alimentos, devem ser preparados, analisados por subgrupos para determinação dos elementos essenciais e tóxicos por Análise por Ativação e Espectrometria de Absorção Atômica e os resultados comparados com valores de referência de legislações nacionais e internacionais, como os de Ingestão Semanal Tolerável Provisória (PTWI) para elementos tóxicos analisados. Diversos países como Austrália e Nova Zelândia, Canadá, China, EUA, Finlândia, França, Japão, dentre outros vêm seguindo as recomendações da WHO de conduzir seus EDT (a abordagem mais adequada), uma vez que em cada país, a dieta e os hábitos alimentares são diferentes. A metodologia apresentada neste trabalho segue as premissas básicas de um EDT: utilizando pesquisa recente e de consumo nacional; abrangendo uma população representativa; contemplando alimentos habitualmente consumidos, sendo preparados "table-ready", agrupados em subgrupos, conforme características comuns, permitindo análise por amostragem e fornecendo resultados para avaliação da ingestão dietética dos elementos essenciais e tóxicos pela população do Estado de São Paulo.

Palavras-Chave: Cesta de mercado, elementos tóxicos

Agradecimentos:

COSEAS/USP e CNPQ proc.401994/2005-8

11565

COSEAS

REALIZAÇÃO

