

Título: Determinação da Ingestão Diária dos Elementos Essenciais Ca, Cl, Co, K, Fe, Mn, Se e Zn em Dietas de Crianças de Idade Prê-Escolar Estimada pela Porção em Duplicata.

Autor(es): Vera Akiko **Maihara** e Marina B.A. Vasconcellos

Curso: Divisão de Radioquímica - IPEN-CNEN/SP

COLEÇÃO PTC

DEVOLVER AO BALCÃO DE EMPRÉSTIMO

Resumo:

A importância nutricional dos elementos inorgânicos, que exercem muitas funções vitais no organismo humano, tem levado a muitos estudos para um melhor entendimento de seus papéis biológicos. São várias as doenças conhecidas devido a deficiência de muitos elementos traço essenciais, como Fe, Zn, I e Se em dietas humanas.

As suas ingestões inadequadas podem levar as várias disfunções / fisiológicas, como perda de peso, crescimento e desenvolvimento deficitários. Dentro desse contexto, é importante monitorar periodicamente o conteúdo dos elementos inorgânicos essenciais. Neste trabalho foram analisados elementos traço em 19 dietas de crianças de idade pré-escolar da Creche Central da USP, utilizando o método de amostragem da porção em duplicata. Determinaram-se as concentrações dos elementos Ca, Cl, Co, K, Mn, / Fe, Se e Zn pelo método analítico de Análise por Ativação com Nêutrons Instrumental. Os valores de ingestão diária foram comparadas com os valores / de RDA. As ingestões de Na, Cl, K, Mn e Se mostraram-se adequadas, enquanto que os teores de Ca, Fe e Zn ficaram abaixo dos valores recomendados / nas dietas de crianças.

IPEN / CNEN - SP
BIBLIOTECA
Produção Científica

Bolsa:

Auxílio Financeiro: CNPq

IPEN-DOC- 2877