



08/12/2021

**“Avaliação em pacientes da radioterapia oncológica em contato direto e não direto com intervenções durante o curso do tratamento - cartilha educativa para pacientes e profissionais da saúde na área de radioterapia com foco em garantir a completude do tratamento”,**

Juliana M. Tricarico<sup>1</sup>, Profa. Dra. Carla Daruich Souza <sup>1\*</sup>

<sup>1</sup> Mestrado Profissional em Tecnologia das Radiações em Ciências da Saúde- Instituto de Pesquisas Energéticas e Nucleares IPEN – CNEN

\*cdsouza@ipen.br

Ao decorrer do tratamento de radioterapia oncológica os pacientes sofrem não somente com as dores físicas mas também com o estigma social que é causado por pressão psicológica de estar acometido com uma doença em que a sociedade chama de “incurável”. Os profissionais da saúde tem um papel fundamental nesse momento no sentido de ouvir e respeitar as necessidades dos pacientes. O detrimento do estado emocional do paciente pode levar a perda de sessões, atrasos e conseqüentemente prejudicar o resultado final. Este trabalho tem como objetivo a educação de pacientes e profissionais da saúde, com o objetivo de aumentar a completude dos tratamentos radioterápicos. Isso será atingido por meio de 2 cartilhas contendo informações que sejam claras e bem discutidas. Informações levadas corretamente através cartilhas e métodos educacionais voltados para a assistência no campo do paciente oncológico e o seu vínculo de ligação com os profissionais de saúde, não somente educa, mas também gera sensação de segurança e qualidade que contribuem para a completude do tratamento. Embora a maioria das organizações institucionais sejam burocráticas e nem sempre preparam seus profissionais para a capacitação de educação continuada por meio de assistência com foco na humanização e cuidado centrado no setor da radioterapia, é grande importância que esse cenário seja olhado através de uma nova perspectiva, através de mais atenção e capacitação das equipes multi-disciplinares através de novas formalizações de planos institucionais que busquem visar e proporcionar para seus pacientes não somente um tratamento, mas também uma contribuição ainda mais valiosa, educando também seus pacientes, para que saibam a finalidade do tratamento, seus benefícios, como lidar com o enfrentamento da doença e contar com uma rede de apoio disposta a ouvi-los através de cuidado e atenção. As cartilhas serão disponibilizadas gratuitamente em site próprio. Os temas utilizados são: *Para Profissionais da Saúde* - como o profissional em radioterapia devem se portar dentro setor; de que forma os profissionais em radioterapia devem abordar e auxiliar os pacientes; qual a rotina básica de tratamento no setor de radioterapia; como o profissional da radioterapia devem lidar com uma rotina agitada dentro do setor; quais ajudas os profissionais podem ter dentro ou fora de suas instituições em casos de exaustão; *Para o paciente* - O que é a radiação; o que radiação faz; o que é a radioterapia; qual a rotina da radioterapia para os pacientes; o que os pacientes podem esperar desse tratamento; quais ajudas os pacientes podem ter além do tratamento.

**Palavras-chaves:** radioterapia, câncer, completude do tratamento, radiação, assistência.

#### **Referências**

1. CASCAIS, Ana F.M.V.; MARTINIL, Jussara G.; ALMEIDA, Paulo J.S. Representações sociais da pessoa estomizada sobre o câncer. Rev. enferm. UERJ, Rio de Janeiro, v. 16, n. 4, p. 495- 500, 2008. Disponível: < <http://files.bvs.br/upload/S/0104-3552/2008/v16n4/a495-500.pdf>.> Acesso: 12 nov. 2020.